

УТВЕРЖДАЮ

Директор БОУ г.Омска

"СОШ №14 с УОИП"

В.В.Баранов

приказ № от 2024 г.

Учебный план внеурочной деятельности  
 БОУ г.Омска "СОШ №14 с УОИП"  
 Основное общее образование (5-8 классы)  
 на 2024-2025 учебный год

| Направления внеурочной деятельности, организуемые в БОУ | Программы внеурочной деятельности | 5                     |                    | 6                     |                    | 7                     |                    | 8                     |                    | Общее количество      |                    |
|---|-----------------------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|
|   |                                   | Кол-во часов в неделю | Кол-во часов в год | Кол-во часов в неделю | Кол-во часов в год | Кол-во часов в неделю | Кол-во часов в год | Кол-во часов в неделю | Кол-во часов в год | Кол-во часов в неделю | Кол-во часов в год |
| Спортивно-оздоровительное                               | Ритмика (девочки)                 | 6                     | 204                | 4                     | 136                | 6                     | 204                | 4                     | 136                | 20                    | 680                |
|   | Футбол (мальчики)                 | 2                     | 68                 | 2                     | 68                 | 2                     | 68                 | 2                     | 68                 | 8                     | 272                |
|   | «Будь здоров!» (ОФП)              | 2                     | 68                 | 2                     | 68                 | 5                     | 170                | 5                     | 170                | 14                    | 476                |
|   | Настольный теннис                 | 1                     | 34                 | 1                     | 34                 | 1                     | 34                 |                       | 0                  | 3                     | 102                |
|   | Спортивные игры                   | 2                     | 68                 | 1                     | 34                 | 1                     | 34                 |                       | 0                  | 4                     | 136                |
|   | ШСК                               | 5                     | 170                | 4                     | 136                | 5                     | 170                | 5                     | 170                | 19                    | 646                |
| Итого   | Итого                             | 18                    | 612                | 14                    | 476                | 20                    | 680                | 16                    | 544                | 68                    | 2312               |
| Проектно-исследовательская деятельность                 | Я - исследователь                 | 4                     | 136                | 4                     | 136                | 5                     | 170                | 5                     | 170                | 18                    | 612                |
|   | Умники и умницы                   | 4                     | 136                | 4                     | 136                | 5                     | 170                | 2                     | 68                 | 15                    | 510                |
|   | Мир психологии                    | 1                     | 34                 |                       | 0                  |                       | 0                  | 0                     | 0                  | 1                     | 34                 |
| Итого   | Итого                             | 9                     | 306                | 8                     | 272                | 10                    | 340                | 7                     | 238                | 34                    | 1156               |
| Коммуникативная деятельность                            | Разговоры о важном                | 5                     | 170                | 4                     | 136                | 5                     | 170                | 5                     | 170                | 19                    | 646                |
|   | Россия - мои горизонты            | 0                     | 0                  | 1                     | 34                 | 1                     | 34                 | 1                     | 34                 | 3                     | 102                |
|   | ЮИД                               |                       | 0                  |                       | 0                  |                       | 0                  | 4                     | 136                | 4                     | 136                |
|   | ЮДП                               | 1                     | 34                 | 1                     | 34                 | 1                     | 34                 | 1                     | 34                 | 4                     | 136                |
|   | ЮП                                | 1                     | 34                 | 1                     | 34                 | 1                     | 34                 |                       | 0                  | 3                     | 102                |
|   | Юные медиаторы                    |                       | 0                  |                       | 0                  |                       | 0                  | 1                     | 34                 | 1                     | 34                 |
|   | Школа лидеров                     | 1                     | 34                 | 1                     | 34                 | 1                     | 34                 | 1                     | 34                 | 4                     | 136                |
| Итого   | Итого                             | 8                     | 272                | 8                     | 272                | 9                     | 306                | 13                    | 442                | 38                    | 1292               |
| Художественно-эстетическая творческая деятельность      | Художественное творчество         | 2                     | 68                 | 2                     | 68                 | 2                     | 68                 | 2                     | 68                 | 8                     | 272                |
|   | Декоративно-прикладное творчество | 3                     | 102                | 1                     | 34                 | 1                     | 34                 |                       | 0                  | 5                     | 170                |
| Итого   | Итого                             | 5                     | 170                | 3                     | 102                | 3                     | 102                | 2                     | 68                 | 13                    | 442                |
| Информационная культура                                 | Наш школьный музей                | 1                     | 34                 | 1                     | 34                 |                       | 0                  |                       | 0                  | 2                     | 68                 |
|   | Я и закон                         | 1                     | 34                 | 1                     | 34                 | 2                     | 68                 | 1                     | 34                 | 5                     | 170                |
|   | Школьная газета                   | 2                     | 68                 | 2                     | 68                 | 2                     | 68                 | 1                     | 34                 | 7                     | 238                |
|   | Волнуйтесь спокойно....           | 1                     | 34                 | 1                     | 34                 | 1                     | 34                 | 1                     | 34                 | 4                     | 136                |
|   | Мир вокруг нас                    | 3                     | 102                | 1                     | 34                 | 3                     | 102                | 1                     | 34                 | 8                     | 272                |
| Итого   | Итого                             |                       |                    |                       |                    |                       |                    |                       |                    | 0                     | 0                  |
| Интеллектуальные марафоны                               | Планета Здоровье                  | 1                     | 34                 | 1                     | 34                 | 1                     | 34                 | 1                     | 34                 | 4                     | 136                |
|   | Я - омич                          | 1                     | 34                 |                       | 0                  |                       | 0                  |                       | 0                  | 1                     | 34                 |
|   | Почемучка                         | 1                     | 34                 |                       | 0                  |                       | 0                  |                       | 0                  | 1                     | 34                 |
|   | НОУ "Фабрика звезд"               | 2                     | 68                 | 2                     | 68                 | 2                     | 68                 | 2                     | 68                 | 8                     | 272                |
| Итого   | Итого                             | 5                     | 170                | 3                     | 102                | 3                     | 102                | 3                     | 102                | 14                    | 476                |

|                                   |                                  |           |             |           |             |           |             |           |             |            |             |
|-----------------------------------|----------------------------------|-----------|-------------|-----------|-------------|-----------|-------------|-----------|-------------|------------|-------------|
| «Учение с увлечением!»            | Традиции и обычаи народов России | 1         | 34          | 1         | 34          | 1         | 34          |           | 0           | 3          | 102         |
|                                   | Глобальный мир                   | 1         | 34          | 1         | 34          | 2         | 68          | 1         | 34          | 5          | 170         |
|                                   | Решайка                          | 2         | 68          | 1         | 34          |           | 0           |           | 0           | 3          | 102         |
|                                   | История в лицах                  | 2         | 68          | 2         | 68          | 2         | 68          | 1         | 34          | 7          | 238         |
|                                   | Увлекательная математика         |           | 0           |           | 0           | 2         | 68          | 1         | 34          | 3          | 102         |
|                                   | За страницами учебника           | 3         | 102         | 2         | 68          | 3         | 102         | 1         | 34          | 9          | 306         |
|                                   | Хочу все знать!                  |           | 0           | 1         | 34          | 1         | 34          |           | 0           | 2          | 68          |
|                                   | Клуб путешественников            |           | 0           |           | 0           | 1         | 34          | 1         | 34          | 2          | 68          |
|                                   | Загадки русского языка           | 1         | 34          | 1         | 34          | 1         | 34          |           | 0           | 3          | 102         |
|                                   | Навыки XXI века                  |           | 0           |           | 0           |           | 0           | 5         | 170         | 5          | 170         |
|                                   | Говорим по-английски             | 2         | 68          | 2         | 68          | 2         | 68          | 1         | 34          | 7          | 238         |
|                                   | Говорим по-немецки               | 2         | 68          | 2         | 68          | 1         | 34          | 1         | 34          | 6          | 204         |
| Дети особой заботы                |                                  | 0         |             | 0         |             | 0         | 5           | 170       | 5           | 170        |             |
| <b>Итого</b>                      |                                  | <b>14</b> | <b>476</b>  | <b>13</b> | <b>442</b>  | <b>16</b> | <b>544</b>  | <b>17</b> | <b>578</b>  | <b>60</b>  | <b>2040</b> |
| <b>Итого по всем направлениям</b> |                                  | <b>50</b> | <b>1700</b> | <b>41</b> | <b>1394</b> | <b>51</b> | <b>1734</b> | <b>51</b> | <b>1734</b> | <b>193</b> | <b>6562</b> |

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор БОУ г.Омска  
 "СОШ №14 с УИОП"  
 \_\_\_\_\_ В.В.Баранов  
 приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2024 г.

Учебный план внеурочной деятельности  
 БОУ г.Омска "СОШ №14 с УИОП"  
 Основное общее образование (9 классы)

на 2024-2025 учебный год

| Направления внеурочной деятельности, организуемые в БОУ | Занятия по направлениям внеурочной деятельности | 9 классы                  |     |     |     |       | Всего в год |
|---|---|---------------------------|-----|-----|-----|-------|-------------|
|   |   | Количество часов в неделю |     |     |     |       |             |
|   |   | 9-а                       | 9-б | 9-в | 9-г | Всего |             |
| <b>Спортивно-оздоровительное</b>                        | Ритмика (девочки)                               | 2                         | 2   |     |     | 4     | 136         |
|   | Футбол (мальчики)                               |                           |     |     | 2   | 2     | 68          |
|   | «Будь здоров!» (ОФП)                            |                           |     | 2   |     | 2     | 68          |
|   | ШСК   | 1                         | 1   | 1   | 1   | 4     | 136         |
| <b>ИТОГО</b>  |   | 3                         | 3   | 3   | 3   | 12    | 408         |
| <b>Духовно - нравственное</b>                           | Наш школьный музей                              |                           | 1   |     | 1   | 2     | 68          |
|   | Художественное творчество                       | 2                         |     | 2   |     | 4     | 136         |
| <b>ИТОГО</b>  |   | 2                         | 1   | 2   | 1   | 6     | 204         |
| <b>Социальное</b>                                       | Планета Здоровье                                |                           | 1   |     |     | 1     | 34          |
|   | Разговоры о важном                              | 1                         | 1   | 1   | 1   | 4     | 136         |
|   | Россия - мои горизонты                          | 1                         | 1   | 1   | 1   | 4     | 136         |
|   | Ученические сообщества                          | 1                         | 1   | 1   | 1   | 4     | 136         |
| <b>ИТОГО</b>  |   | 3                         | 4   | 3   | 3   | 13    | 442         |
| <b>Общекультурное</b>                                   | Риторика  | 1                         | 1   | 1   | 1   | 4     | 136         |
|   | Веселый английский                              |                           |     |     | 1   | 1     | 34          |
| <b>ИТОГО</b>  |   | 1                         | 1   | 1   | 2   | 5     | 170         |
| <b>Общественно-лектуальное</b>                          | Я - исследователь                               | 1                         | 1   | 1   | 1   | 4     | 136         |
|   | Навыки XXI века                                 | 1                         | 1   | 1   | 1   | 4     | 136         |
| <b>ИТОГО</b>  |   | 2                         | 2   | 2   | 2   | 8     | 272         |
| <b>ИТОГО по всем направлениям</b>                       |   | 11                        | 11  | 11  | 11  | 44    | 1496        |